

Kanker en alcohol, is er een verband? En in welke mate?

- 27 december 2021

- door CERDEN



Alcoholgebruik speelt een rol bij meerdere kankers, absoluut zeker.

Er werd een studie op bevolkingsniveau uitgevoerd om het effect van alcoholconsumptie op de ontwikkeling van kankers te beoordelen, waarbij werd gebruikgemaakt van theoretische berekeningen voor de minimale levensduur zonder alcoholgebruik van het *Global Information System on Alcohol and Health* op basis van een periode van 10 jaar zonder alcohol tussen de periode met alcoholconsumptie en de diagnose van kanker. Er werden gegevens uit de GLOBOCAN 2020-databank gehaald om de nieuwe gevallen van kanker als gevolg van alcohol te schatten. De intensiteit van de bijdrage

van deze factor werd beoordeeld als matig (minder dan 20g per dag), riskant (tussen 20 en 60g per dag) of zwaar (meer dan 60g per dag) met stappen van 10g per dag tot een maximum van 150g.

In 2020 zullen 741.300 nieuwe gevallen van kanker worden gediagnosticeerd als gevolg van alcoholgebruik. Van de proefpersonen waren er 568.700 mannen. Wat het soort kanker betreft, ging het in 189.700 gevallen om slokdarmkanker, in 154.700 gevallen om leverkanker en in 98.300 gevallen om borstkanker, wat de meeste patiënten vertegenwoordigt. Er waren minder gevallen in Noord-Afrika en West-Azië en meer in Oost-Azië en Midden- en Oost-Europa. De meeste hiervan traden op bij wie het gebruik als riskant of zwaar werd ingeschat.

De resultaten van de gegevensanalyse leiden tot de aanbeveling om als preventieve maatregel meer bewustzijn te creëren rond het risico op kanker door alcoholgebruik.

Referenties

- The Lancet, Oncology. DOI:[https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(21\)00279-5](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(21)00279-5)